

Biała Rawska

RODZINNY MARSZOBIEG BIALSKIMI SADAMI

BIEG TERENOWY BIALSKIMI SADAMI

MARSZ NORDIC WALKING

5 maja 2018 r. godz. 16.00

start i meta – Biała Rawska, ul. Mickiewicza przy bloku 42

Marsz nordic walking i bieg terenowy odbędzie się na trasie pomiędzy Białą Rawską i Podsędkowicami. Teren pagórkowaty, podłoże naturalne i nakładka bitumiczna. Dystans 5500 m.

Przewidujemy udział około 200 uczestników. Na początku kwietnia uruchomimy na stronach: www.mgokbiala.pl oraz www.biblioteka-bialarawska.pl zakładkę, z informacją o szczegółach, w tym organizacyjnych, marszu i biegu.

Zapisy będziemy przyjmować pod nr tel. 46 81 59 415 , 607 030 287 oraz adresami mailowym: mgokbr@poczta.onet.pl i mgbpbialarawska@poczta.onet.pl do dnia 27 kwietnia br.

REGULAMIN

**Organizatorzy: Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Białej Rawskiej
Urząd Miasta i Gminy w Białej Rawskiej,
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Białej Rawskiej,
Biały Uniwersytet Trzeciego Wieku w Białej Rawskiej.**

I. Cel zawodów

1. Upowszechnianie zdrowego stylu życia poprzez aktywne spędzanie wolnego czasu.
2. Popularyzacja nordic walking w środowisku lokalnym
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

II. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Bieg odbędzie się w dniu 5 maja w Białej Rawskiej na dystansie 5500 m.
2. Start marszu i biegu godz. 16.00
3. Start i meta będą usytuowane w Białej Rawskiej przy ul. Mickiewicza - blok 42
4. Trasa biegu będzie przebiegać między Białą Rawską a Podsędkowicami.

III. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Biuro zawodów będzie usytuowane w namiotach przy ul. Mickiewicza - blok 42.
2. Organizatorzy nie wprowadzają limitu wieku i limitu zawodników.
3. Pierwszych 20 zapisanych uczestników (wg kolejności zgłoszeń) otrzyma pakiety startowe, które będzie można odebrać w dniu 5 maja od godz. 14.00 w biurze zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy biorący udział w marszu i biegu są zobowiązani do wypełnienia i podpisania deklaracji uczestnictwa .
5. Podpisując deklarację uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w marszu oraz biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
6. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.
7. Każdy uczestnik otrzyma nr startowy, który w czasie biegu musi mieć przymocowany do przedniej części koszulki.
8. Uczestnicy, którzy otrzymali od organizatora koszulkę okolicznościową (w pakiecie startowym) są zobowiązani wystartować w niej w biegu.
9. Odbiór pakietu i numeru startowego wiąże się z akceptacją niniejszego regulaminu.

IV. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu przeprowadzenia imprezy zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych są organizatorzy.
2. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawiania.
3. **PODANIE** danych osobowych i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
4. Osoba biorąca udział w biegu wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatora.

V. Klasyfikacja i nagrody

1. Za miejsca I-III puchary, pamiątkowe medale i karty podarunkowe na sprzęt sportowy.
2. **Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marszobiegi, otrzymają pamiątkowe medale oraz wezmą udział w losowaniu nagród ufundowanych przez sponsorów.**
3. Najstarszy i najmłodszy uczestnik marszu i biegu otrzyma pamiątkową statuetkę.

VI. Uwagi końcowe

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania imprezy, ubezpieczenie uczestników.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. Kontakt email do organizatorów: mgokbr@poczta.onet.pl i mgbpbialarawska@poczta.onet.pl lub telefonicznie 46 81 59 415 , 607 030 287
4. Prawo do interpretacji i wprowadzenia ewentualnych zmian niniejszego regulaminu posiada wyłącznie organizator.

Po zakończeniu zawodów dla uczestników przewidziany jest poczęstunek.